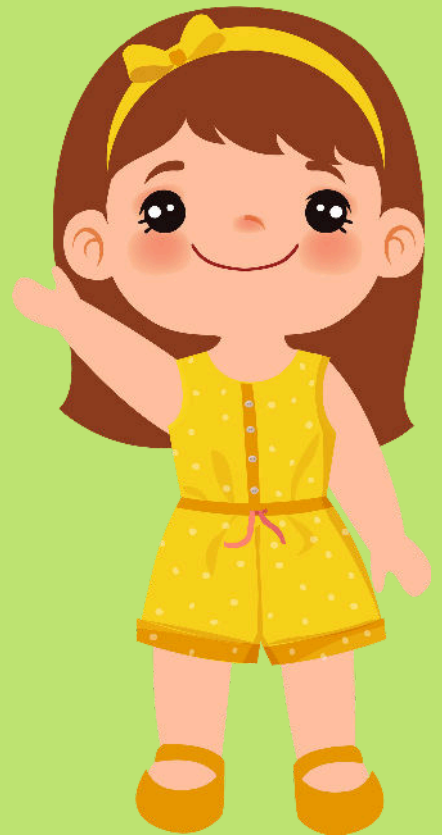




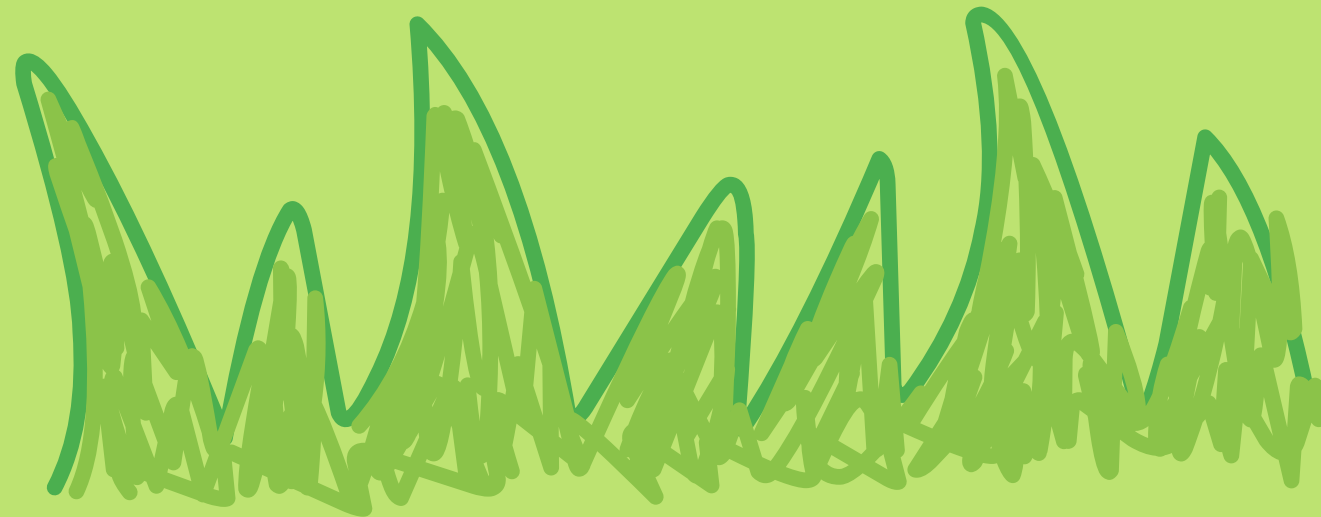
OKULA BAŐLIYORUM



ESRA ŐAHİN
REHBER ÖĞRETMEN

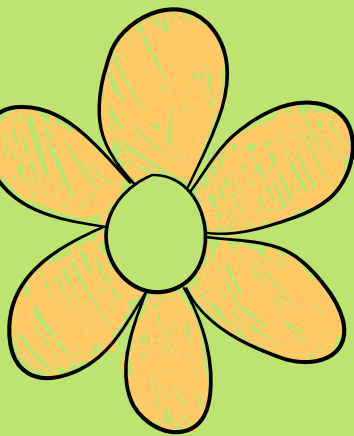


ANAOKULUNA BAŞLARKEN UYUM SÜRECI



Anaokuluna başlama çocuğun toplumsallaşma sürecinde çok önemli bir basamaktır.

Okul öncesi eğitim, bir anlamda çocuğun aile dışına attığı ilk adım olarak düşünülmelidir.



Anaokuluna başlarken yaşanan ayrılığın çocuğu olumsuz etkileyip etkilemeyeceği anne- babaların en çok aklına takılan sorudur.

Çocuğun sosyalleşme isteğinin çok yoğun olduğu bu dönemde, doğru bir şekilde yaşanan alışma süreci, travma oluşturacak bir durum değil, olumlu bir gelişme olarak görölmektedir.





Anaokuluna yeni başlayan çocukta,
başlangıçta belirsizlik ve terk edilme
(ayrılma) kaygısı yaşanır.

Koruyucu ve aşırı hoşgörölü aile ortamından
gelen çocuklarda bu kaygular daha fazladır.

Ancak çocuk ortama alıştıktan ve
öğretmenlerini tanıdıktan sonra kaygular
ortadan kalkar.





AILELER NELER YAPABİLİR?



- Anaokulu hakkında çocuğa açıklama yapmak ve anaokulu tanıtmak uyumu kolaylaştırır. Çocukla birlikte okula gidilmeli ve çocuğun öğretmeni ile tanışması sağlanmalıdır.



- Anaokulunun sadece çocukların bulunduğu bir yer olduğu söylenmelidir. Anne babanın bu süre içinde evde ya da işte bulunacağı belirtilmelidir.

- Çocuğun anaokulunda kalacağı süreyi ona anlayacağı terimlerle anlatıp, o süreyi geçirmeden almaya dikkat etmelidir. Örneđin kahvaltı edeceksin, kitap okuyacaksın gelip seni alacağım gibi...





- Öğretmenine çocuğunuzun kişilik özellikleri, sevdiği oyunlar, hassas olduğu konular ile ilgili bilgi vermeniz çok yararlıdır. Öğretmen bu bilgilere sahip olursa, çocukla daha kısa ve hızlı bir şekilde iletişim kuracaktır.
- Okulun ilk günü uykusuz olmamasına, hasta olmamasına ve farklı bir stresli süreç yaşamamasına dikkat etmelisiniz. Aksi halde yaşanan huzursuzluk okul kavramı ile birleşecek ve okula uyumunu zorlaştıracaktır.
- Anaokulunun her gün gidilmesi gereken, oyun oynama, arkadaş edinme ve eğitim yeri olduğu anlatılmalı. Ancak abartılmış ve yanlış bilgi verilmemelidir. Aksi durumda çocuk kendisine anlatılanlarla karşılaşmadığında hayal kırıklığına uğrayacak ve okula güveni kalmayacaktır.

- Çocuk kapıda teslim edilip, kapıdan teslim alınmalıdır. Dramatik ve uzun vedalaşmalardan kaçınmak gerekmektedir..

- Size zor gelse de çocuğunuzdan ayrılırken kararlı ve hızlı olun. Ağladığı takdirde buna izin verip sarılın ancak vedalaşma sürecini uzatarak kendiniz ve çocuğunuz için işleri zorlaştırmayın.

- Onu ne zaman alacağınızı onun anlayabileceği şekilde söyleyin ve teselli etmeyi öğretmenlere bırakın. Ancak kesinlikle gizlice gitmeyin, bu çocuktaki güvenin zedelenmesine neden olabilir.



- Çocuk, anaokuluna birlikte geldiği ebeveynin yanında ağlıyor, onun gitmesine izin vermiyorsa sonraki günlerde okula duygusal bağımlılığının daha az olduğu bir kişi tarafından getirilmeli ve okula düzenli devam etmesi konusunda kararlı davranılmalıdır.
- Okula düzenli devam etmesi pazarlık konusu haline getirilmemeli, rüşvet sunulmamalıdır.
- Verdiği sözleri tutma konusunda henüz yeterli beceriye sahip olamayan çocuğunuz rüşvet olarak sunulanı aldıktan sonra yine olumsuz davranabilir. "Sen o oyuncakı alma, ben de okula gitmeyeyim" düşüncesi gelişebilir.
- Elbette ki maddi değeri olmayan birlikte geziye gitme, kek yapma, sevdiği yemeği hazırlama, zaman geçirme gibi özendirici sürprizler sunulabilir.





- Birçok anne baba, çocuklarının yaşadıklarını kendileriyle paylaşmasını, anlatmasını ister. Çocukları anaokulundan gelip de bir şey anlatmayınca hayal kırıklığı yaşayıp, üzülür. Yine de çocuğunuza “Bugün kiminle oynadın?”, “Neler yedin?” gibi sorularla baskı yapmayın, ters bir tepki yapabilir. Dinlendikten ve gerekli ihtiyaçları karşılandıktan sonra “Günün nasıl geçti?” diye sormak ve istediklerini anlatmasına izin vermek en doğrusudur. Ancak onun anaokulundaki davranışları hakkında daha detaylı bilgi edinmek istiyorsanız, öğretmenine danışabilirsiniz.



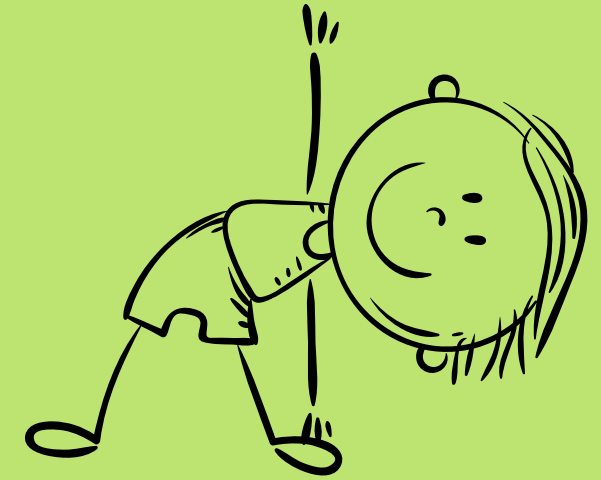
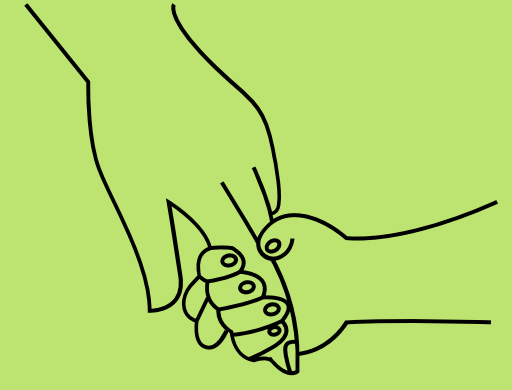
- Çocuğunuzun anaokuluna başladığı ilk günlerde pek katılım göstermeyeceğini varsayarak hareket edin.



Keyifsizlik veya agresif davranışlar karşısında da şaşırmayın. Birçok çocuk, anaokulunun ilk günlerinde diğer sınıf arkadaşlarına ve yeni ortama katlanmak için dayanır, kendilerini sıkar ve gün içinde hissettikleri gerginlik yerini gevşemeye bırakır ve günü atlatmanın rahatlığıyla nefes alırlar. Anlayışlı olun.



- Neredeyse bütün çocuklar belirli dönemlerde anaokuluna gitmek istemez ve mız mızlanırlar.
- Çocuğunuzla konuşurken neden gitmek istemediğini, bu isteksizliğinin neden kaynaklandığını da bulmaya çalışın.
- Bu isteksizliğin nedeni çok basit olabilir. Artık hevesi ve anaokulunun bir geciciliği kalmadığından gitmek istemiyordur.
- Bazen de çocuklar tarafından alay edildiği veya kimseyle bir iletişim kuramadığı için korku duyarlar ve gitmek istemezler.
- Böyle durumlarda gözlemlerinizi öğretmeninizle paylaşmanız ve bilgi almanız önemlidir.
- Okula gitmek istemeyen çocuğunuz bazen amacına ulaşmak için gerçek olamayan senaryolarla sizi ikna etmeye çalışabilir!



- Zaman zaman aile yaşamındaki değişiklikler de çocuğun anaokulunda gitmek istememesine neden olabilir.
- Annenin hamile olması, yeni bir kardeşin doğması, anne-babanın arasında problem olması, boşanması yada çocuğun ayrılacaklarına dair düşüncelerinin olması, ebeveyn veya kardeşin hasta olması v.b.
- Anne babanın aralarında yaşadıkları gerginlikleri gözdukklerinin çocuk tarafından görülmesi ertesi gün okula giderken kaygı duymasını engelleyecektir.



- Çocuğun anaokulunu reddetmesi durumunda, büyükanne/büyükbaba gibi aileden birinin çocuktan yana tutum göstermesi, ona güç verir ve tepkisini büyütür.okula gidiş tüm aile bireyleri tarafından desteklenmeli ve aile bireyleri uyum içinde olmalıdır.
- Aile çocuğa okulda mutlu olacağını, güvende olacağını, orada onunla ilgilenecek bir öğretmeni olacağını, isteklerini öğretmeni ile paylaşabileceğini söyleyerek çocuğun öğretmenine karşı güven duymasını sağlamalıdır.
- Uyum sorunları hafta başından hafta sonuna doğru azalacaktır. Ancak hafta sonu aile geçirilen güzel vakitlerin etkisi ile hafta başı aileden ayrılmak zor gelebilir, tekrar zorluk yaşanabilir. Bu normal bir süreçtir.



Okula uyumunu veya başarısını başkalarıyla kıyaslamamanız gerektiğini unutmayın.

Son olarak, unutmayın ki 0-6 yaş çocuğunuzun dil-bilişsel, sosyal ve fiziksel açıdan en hızlı geliştiği dönemdir, bu dönemi en sağlıklı ve en doğru şekilde geçirmek için sizin onun için seçtiğiniz okulumuza güvenmeniz O'nu rahatlatacak, uyumunu kolaylaştıracaktır.

