



# İLK ADIM ANAOKULU

## KASIM AYI KULÜP YEMEK LİSTESİ



TARİH	SABAHAH KAHVALTİSİ	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTİSİ
01.11.2024	Tahin Pekmezli Ekmek + Ceviz + Süt	Yeşil Mercimek Yemeği+ Kıymalı Makarna+ Yoğurt	Zebra Kek+ Ev Yapımı Meyve Suyu + Fındık
04.11.2024	Kaşarlı Yumurtalı Ekmek + Zeytin+ Havuç + Meyve Çayı	Mercimek Çorbası + Mantı +Yoğurt	Tuzlu Kurabiye + Meyve Suyu+ Ceviz
05.11.2024	Anne Poğaçası + Peynir + Zeytin + Ihlamur	Kuru Fasulye+ Pilav+ Turşu	Anne Kurabiyesi + Süt+ Fındık
06.11.2024	Haşlanmış Yumurta+ Zeytin+ Peynir+ Meyve Çayı	Döner dürüm+ Ayranc + Elma	Makarna Salatası+ Meyve
07.11.2024	Ispanaklı Börek+ Ayranc + Meyve	Tavuk Sote+ Erişte+ Turşu	Islak Kek+ Süt+ Kuru Kayısı
08.11.2024	Sebzeli Omllet+ Peynir+ Yeşil Zeytin+ Süt	Kıymalı Bezelye+ Bulgur Pilavı+ Yoğurt	Anne Poğaçası+ Mandalina+ Ceviz
18.11.2024	Haşlanmış Yumurta+ Zeytin + Peynir + Meyve Çayı	Tarhana Çorbası+ Ispanak Yemeği+ Yoğurt	Kısır + Turşu + Kuru Kayısı
19.11.2024	Kaşarlı Tost + Ayranc + Meyve	Yayla Çorbası+ Biber Dolması+ Yoğurt	Kalem Böreği + Ayranc + Meyve
20.11.2024	Sucuklu yumurta + Peynir +Zeytin + Reçel + Bitki Çayı	Tavuklu suyu Çorba + Fırında Karnabahar +Turşu	Patates Salatası+ Elma
21.11.2024	Sebzeli Böreği + Ayranc + Kuru Kayısı	Etili Nohut+ Pirinç Pilavı + Turşu	Magnolya Tatlısı + Fındık
22.11.2024	Serpme Kahvaltı (+ Peynir+ Zeytin +Helva) + Süt	Sulu Köfte+ Kuskus Pilavı+ Havuç Salatası	Havuçlu Cevizli Kek + Süt
5.11.2024	Patatesli Kaşarlı Yumurta + Muz + Elma Çayı	Et Sote +Bulgur Pilavı + Ayranc	Browni Kek+ Süt+ Meyve
6.11.2024	Ev Pizzası + Ayranc	Mercimek Çorbası + Kıymalı Makarna +Yoğurt	Sebzeli Börek+ Ayranc
7.11.2024	Haşlanmış Yumurta+ Peynir+ Zeytin+ Meyve Çayı	Pırasalı Börek+ Ayranc+ Salata	Cevizli Tahinli Kurabiye + Süt
8.11.2024	Krep +Peynir+ Reçel + Süt+	Kuru Fasulye+ Pilav+ Turşu	Anne Poğaçası+ Bitki Çayı+ Kuru Üzüm
9.11.2024	Yumurtalı Ekmek+ Peynir + Zeytin +Reçel + Süt	Yıldız Şehriye Çorbası+Fırında Tavuk Patates + Yoğurt	Meyve Salatası+ Ceviz+ Ananas

NOT: Gerekli durumlarda yemek listesinde değişiklikler yapılabilir.

Sibel ÇATLI  
Aşçı

İnci TURAN  
Müdür Yardımcısı

