

Esra
ŞAHİN

Rehber Öğretmen

MAHREMİYET *EĞİTİMİ*



OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE MAHREMİYET EĞİTİMİ

Her an yanınızda olamazsınız

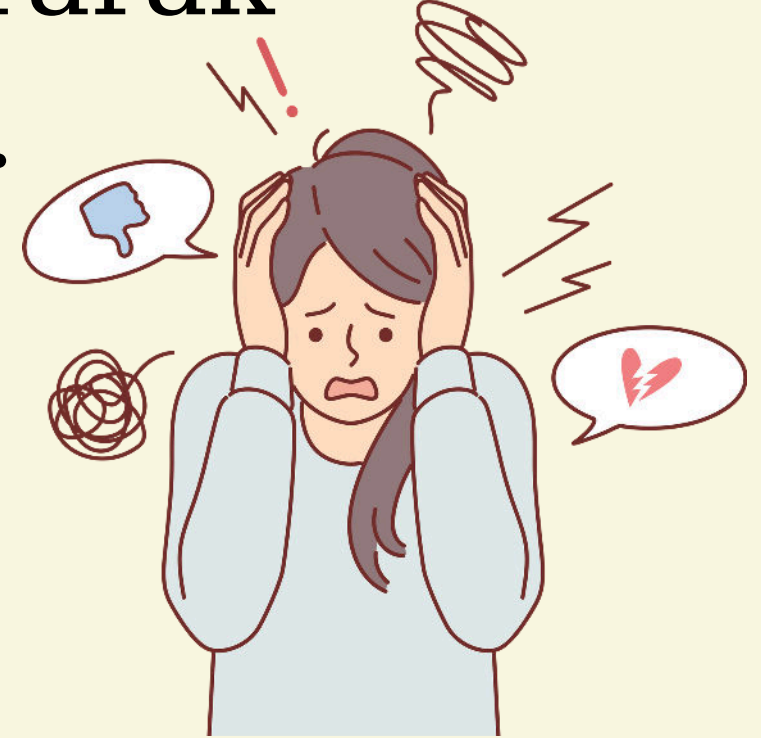
Çocuklarda mahremiyet eğitimi onların mutlu huzurlu ve güvende yetişmelerini sağlayan onları kötü niyetli insanların zararlarından koruyan temel bir eğitimidir.



Mahremiyet Eğitimi verirken;

Doğal olmalı çocuklarımızı korkutarak veya zorlayarak onların kaygı oluşturmalarına sebebiyet verecek söylemlerden kaçınmalıyız.

Ayıp-yasak-günah gibi söylemler yerine ÖZEL kelimesine vurgu yapıp mahremiyeti, kişisel bir temele dayandırarak kişilik gelişimlerine de olumlu katkı sunmalıyız..



Özel Alan Tanımlama

Çocuğun kendi mahremini oluşturabilmesi için öncelikle bu alanı tanıması ve sınırları bilmesi gerekmektedir. Hem kendi bedenini tanımak hem de başkalarının beden bütünlüğüne saygı duymayı öğrenmesi 2 yaş itibariyle çocuğa aile tarafından verilmeye başlanması gereken temel bir eğitimidir.

Özel bölgeler çocuğa en başta ailenin çocuğun mahremiyetine saygı duymasıyla öğretilmeye başlanır.

****Çocuğu başkalarının yanında giyip soymamak, tuvalet ve banyo esnasında kapıyı kapalı tutmak bu saygının en net şeklidir.**

Özel bölgeler çocuğa bilimsel adıyla öğretilmelidir.

(Kızlar: Dudaklar-Vulva-Meme-Popo ; Erkeklerde: Dudaklar, Penis, Popo)

Odanıza İzin Alarak Girmeyi Öğretme

Çocuklara 4-5 yaşından itibaren anne babasının odasına kapıyı çalarak ve izin isteyerek girmesi gerektiği öğretilmelidir.

Aynı şekilde çocuğun odasına da izin alarak ve kapıyı çalarak girmek mahremiyete duyulan hassasiyeti pekiştirmek adına önemlidir.

Çocuğa “odamızda giyiniyor olabiliriz bu yüzden kapıyı çalarak girmelisin” şeklinde açıklama yapabiliriz.



Tuvaletin Kapısınınun Kapalı Tutulması Gerektiğini Öğretme

Çocukların 2 yaşından sonra tuvalet alışkanlığını kazanması en geç 4 yaşından itibaren tuvalet temizliğini kendisinin yapmasını öğrenmesi beklenir. Anne baba bu dönemleri dikkate alarak çocuğa tuvalet eğitimi verebilir. Tuvalet eğitimi esnasında bu eğitimin bir parçası olarak çocuğa tuvalette yalnız olunması gerektiği, başkalarının göreceği şekilde tuvaletini yapmaması gerektiği çocuğa anlatılmalıdır.



Çocuğun Özel Alanlarına Saygı Duymak

Çocukları küçük yaştan itibaren başkalarının yanında giydirmemek, hatta bebekken bile altını kimsenin olmadığı bir odada almak, tek veya zorlu durumlarda sadece 2 bakım verenin mahrem bölgelerini görmesine müsaade etmek bu saygının en temel parçasıdır.

Özellikle çocuğu 4-5 yaşından sonra iç çamaşırı ile yıkamak , çocuğun iç çamaşırını çıkarırken gözleri kısmak, başınızı biraz yana çevirmek de bu eğitimin bir parçasıdır.

Çocuğun Cinsel Organlarını Sevgi Objesi Yapmama

Çocukları severken onların cinsel organlarına dokunmak , cinsel organları sevgi objesi yapmak, cinsel organlara kendi isimleri dışında isimler takmak doğru değildir. Çocuk bu durumda hem mahremiyet ihlaline uğramış olur hem de başkalarının mahrem alanlarına şaka yaparak dokunabileceği inancı gelişir.

Çocuğun cinsel organı ile ilgili şaka yapmak, göstermesini istemek, dokunmaya çalışmak çocuğun cinsel gelişimi açısından zararlıdır.

İYİ DOKUNUŞ KÖTÜ DOKUNUŞ

Çocuğa yönelik bir dokunuşun iyi dokunuş mu yoksa kötü bir dokunuş mu olduğunu ayırt etmesi için çocuğun hissettiklerinden yola çıkmak en doğrusudur.

“İyi Dokunuş: Bize kendimizi iyi ve güvende hissettiren dokunuştur.

Sevdiğin kişilerin sarılması ve öpmesi güzel bir şeydir. Uyandıığında annenin sana sarılması ve öpmesi, iyi dokunmadır. Babanın iyi geceler dilemek için sarılması ve öpmesi, iyi dokunmadır. Anneanne ve büyükbabanın ziyarete geldiklerinde herkesin birbirini kucaklaması ve öpmesi, iyi dokunmadır.”



“Kötü Dokunma ;Kendini rahatsız hissetmene neden olan dokunmalar genellikle kötü dokunmalardır.Dokunulmasını istemediğin halde sana dokunulursa bu kötü bir dokunmadır. Dokunma seni korkutuyor ve sinirlendiriyorsa, bu kötü bir dokunmadır. Birisi seni kendisine dokunmaya zorluyorsa bu kötü bir dokunmadır. Dokunan kişi bunu hiç kimseye söylememeni istiyorsa, bu kötü bir dokunmadır. Dokunan kişi bunu başkasına söylersen sana bir zarar vereceği tehdidinde bulunuyorsa bu kötü bir dokunmadır.”



Birisi sana istemediđin bir Őekilde dokunduđunda bunu gizlemek zorunda deđilsin. Kendinin kōtū olduđunu dūŐunme. Kōtū olan sen deđil, sana kōtū bir Őekilde dokunan kiŐidir. Bedenin sana aittir. Kendini suĉlama ve kimsenin de seni suĉlamasına izin verme



İYİ SIR- KÖTÜ SIR

Bizi çok mutlu eden sırlar iyidir. Doğum günü için aldığın hediyeği saklamak, sürpriz partiyi saklamak gibi sırlar iyi sırlardır. Bizi kızdırmaz, üzmez.

Kötü sır bizi korkutan, üzen sırlardır. Eğer birisi canını yakıyorsa, sana vuruyorsa, paranı alıp kimseye söyleme diye tehdit ediyorsa, özel bölgelerine dokunuyorsa ve aranızda sır olduğunu söylüyorsa bu kötü sırdır. Bunu hemen güvendiğin büyüklerine anlatmalı ve yardım istemelisin.

HAYIR demeyi öğretin.

Çocuklarınıza , biri ona istemediği şekilde dokunduğunda HAYIR demesi gerektiğini öğretin. Eğer karşı taraf hayır demesine rağmen dokunmaya devam ediyorsa gerekirse bağırması, oradan uzaklaşması ve mutlaka bir büyüğüne bu durumu anlatması gerektiğini söyleyin.



Unutmayın ki güvenli aile ortamında sakinlikle ve sohbet havasında çocuğunuza sıklıkla(3-4 ay arayla tekrar ederek) vereceğiniz bu bilgiler onun kendine ait sınırlar oluşturmalarını ve başkalarının da sınırlarına saygı duymasını sağlayacaktır.

Esra ŞAHİN
Okul Rehber Öğretmeni